



Sportwoche 2024 Angebot



Judo



Betreuer

Frau Hermerschmidt

Inhalt

- Grundtechniken und erste Würfe
- Richtig fallen (Fallschule)
- Bewegungsspiele
- Abschlusturnier

Ort

Turnhalle der Schule Gingst

Zeit

7:30 - 11:50 Uhr

Teilnehmerzahl

12 Schüler/innen der Klassenstufen 5 – 8

Kosten

5,00€

Anmerkungen/Hinweise

Du brauchst lockeres Sportzeug und ausreichend Getränke. Judojacken gibt es beim Training. Das Training erfolgt barfuß.