



Sportwoche 2023 Angebot



Projektname

Iaido



Betreuer

Frau Knape

Inhalt

- Grundübungen lernen (Gehen, Drehen, Schwertführung)
- Erste Katas aus dem Stehen und dem Sitzen kennen lernen
- Konzentration trainieren

Ort

Schule Gingst, Raum A 2.2
Wiesen vor dem Schulgelände

Zeit

7:30 – 11:50 Uhr

Teilnehmerzahl

12 Schüler*innen

Kosten

5,00 €

Anmerkungen/Hinweise

Lange dunkle Kleidung wird bevorzugt.
Training erfolgt barfuß