



Sportwoche 2023 Angebot



Yogakurs



Betreuer

Frau Winnecke und Laura Hindelang

Inhalt

- Flowyoga
- Journaling Übungen
- Verschiedene Yogaübungen kennenlernen
- Die Verbindung zwischen Körper und Geist kennenlernen

Ort

Raum A 2.3

Zeit

7.30- 11.50 Uhr

Teilnehmerzahl

12 Schüler*innen

Kosten

6,00€

Anmerkungen/Hinweise

Wenn du eine Yoga-/ oder Fitnessmatte zu Hause hast, bring sie gern mit!